

Música y Pérdida de Audición

Está Mi Música Demasiado Fuerte?

- Cualquier sonido a un nivel de 85 decibelios (dB) durante un gran periodo de tiempo puede ser peligroso para su audición. ¿Sabía usted que la música también puede ser peligroso?
- Reproductores de MP3 personales (e.g., iPod) pueden emitir sonidos tan fuertes como 100 db!
- Conciertos amplificados (cualquier género) y clubes de baile suelen superar los 100 db y pueden llegar a 140 db!

Efectos de Música Fuerte

- Un desplazamiento temporal del umbral es una disminución en la audición después de la exposición a sonidos fuertes. Daño se ha hecho a las delicadas células ciliadas de sus oídos internos.
- Mientras desplazamiento temporal del umbral finalmente se va, la exposición repetida y prolongada a niveles de sonido altos, causará la pérdida de audición permanente.
- Este daño se produce por primera vez en las regiones de alta frecuencia de la audición, haciendo que se pierda las consonantes suaves del habla (e.g., sonido “s”). Se podría pensar que los demás están murmurando.

Consejos para Seguro MP3 Uso Personal

- Mantenga el volumen bajo
- Limite la cantidad de tiempo que usted pasa escuchando música.
- Tome descansos. Déle a su oídos la oportunidad de descansar entre las sesiones de escucha.
- Utilice audífonos con cancelación de ruido o el ruido-aislamiento brotes del oído para bloquear el ruido.

Consejos Para Más Seguro Escuchando en Los Conciertos

- Utilice tapones para los oídos desechables o hechos a la medida!
- Tapones de espuma son desechables y se pueden comprar en su farmacia local. Reducen los niveles de sonido peligrosos pero no preservan la calidad de la música.
- Los músicos tapones están hechos a medida para adaptarse a su oído. Contienen filtros especiales que preservan la fidelidad de la música para que la calidad del sonido es claro y natural, no amortiguado.

¿Quién Utiliza Músicos Tapones para Los Oídos?

- Instrumentistas y vocalistas
- Concierto y fiesteros
- Mezcladores de sonido y editores
- Music teachers and students
- Los profesores de música y estudiantes